



#### Lite hållpunkter:

- Start vid Skrylle. Spring röda slingan (3km) och du kommer tillbaks till starten igen. Ut på orange slingan.
- 6km drygt kommer ut på gruvväg. Ta vänster in på stig igen kort därefter
- ca 8km: snedda (sprint sydost) genom hagen upp på åsen. Sparsamt markerad.
- Ca 8.5km: ta höger på cykelvägen i Torna Hällestad. Efter korsat asfaltsväg går stigen strax in till vänster och upp på Knivsåsen. Strax innan åsens slut, ner till vänster.
- 11,8 km: framme vid trevägskorsning i bokskog. Följ skyltar mot Genarp.
- Ca 15 km: efter asfalt är du inne på grusväg. Stigen går tvärt in till höger – se upp!
- 15.7 km: passerar Romelestugan
- Följ skyltar mot Genarp (och Genarps IP) efter detta.
- 22.7 km: Kullatorpet. Leden delar sig.

Tips! Håll gärna koll på banan om du inte gärna vill ha lite extra träning.

Bra telefonnummer:  
Markus: 0703668646  
SOS: 112

Pär: 0704-869040  
Taxi Dalby: 046-203050

Banan är en vändpunktsbana, med ett extra 3km varv vid Skryllegården: