



Lite hållpunkter: se siffrorna som ungefärliga, GPSen kan variera...

- Start vid Skrylle. Spring röda slingan (3km) och du kommer tillbaks till starten igen. Ut på orange slingan.
- 6 km drygt kommer ut på gruvväg. Ta vänster in på stig igen kort därefter
- 6,5 km: ändring i leden! Svänger hö 100m in på spänger
- 7,7 km: ta höger på cykelvägen i Torna Hällestad, skylt Knivsåsen. Efter korsat asfaltsväg går stigen strax in till vänster och upp på Knivsåsen. Strax innan åsens slut, ner till vänster.
- 11 km: framme vid trevägskorsning i bokskog. Följ skyltar mot Genarp/Romelestugan.
- 13,6 km: inne i björnstorp, leden svänger vänster, fortsatt asfalt
- 14,6 km: leden går in på grusväg, skylt The Lodge
- 15.7 km: passerar nära Romelestugan, skylt mot Genarp
- Följ skyltar mot Genarp (och Genarps IP) efter detta.
- 22.7 km: Kullatorpet. Leden delar sig.

Tips! Håll gärna koll på banan om du inte gärna vill ha lite extra träning.

Bra telefonnummer:

Markus: 0703-668646

SOS: 112

DT-taxi: 046-202280

Banan är en vändpunktsbana, med ett extra 3km varv vid Skryllegården: