

PM Markusloppet 2011 – 22 oktober

Loppet startar vid Skryllegården utanför Lund, går upp och ned längs Skåneleden till Genarp och tillbaks. Totalt blir det 50km längs stigar, löpspår, grusvägar och asfalt. Om det regnar, var beredda på lera!

- **Pre-race meeting med kartgenomgång 09.15**
- Start 09.30 vid Skryllegården (<http://www.skryllegarden.se/>)
- Prisutdelning kl 16.30 (maxtid 7 timmar)
- Klasser: dam och herr – pris för bästa i båda klasserna!

Anmälan – görs på www.teamcreate.se

- Omklädning/dusch/bastu ingår i avgiften

Banan

- Sträckan är 50km lång.
- Leden är markerad (Orange för Skåneleden samt röd 3km slinga)

Regler

- Alla löpare är självförsörjande, men vatten (och toalett) finns vid vändpunkten - således behöver du vätska med för ca 2.7 mil. Vid vändpunkten finns även lite "kalasfika" med läsk, tårta och godis.
- Ta med mobiltelefon. Ring tävlingsledningen om du måste bryta eller är vilse (telefonnummer ges vid start). Viss möjlighet till hämtning finns, se karta för upphämningsställen.
- All tävlan sker på egen risk, blir du akut sjuk eller skadad ring 112
- Ingen assistans eller följecykel är tillåten
- Observera att löpningen går genom hagmark, nationalpark och naturreservat där Allemansrätten INTE gäller. Deltagarna förbinder sig att inte smutsa ner eller förstöra skog och mark. Var aktsamma med djur och natur.
- Vi siktar ett miljömässigt genomförande med så lite skräp som möjligt, närproducerad förtäring där det går – hjälp gärna till du också!

Vi är hjärtligt välkomna!